

MENU' SETTIMANALE NORMOCALORICO

Scuola paritaria dell'infanzia **Snoopy F.P.G** soc.coop.soc.

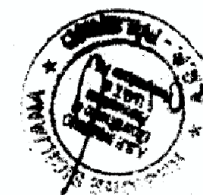
Via M. Accorsi° 11-90124 Palermo

SPUNTINO MATTUTINO

(quota calorica pari a 70/90 kcal)

PRANZO

(quota calorica pari a 600/700 kcal)



11 AG. 2018

	SPUNTINO ore 9.30	PRANZO ore 12.30
LUNEDÌ	PANE CON OLIO EXTRAVERGINE gr.40	PASTINA CON BRODO VEGETALE -Pastina gr.40;-Sedano,carote,cipolle,patate,spinackpomodorl gr.60;-Olio(evo),acqua e sale(Iodato) q.b. BASTONCINI DI PESCE Due bastoncini di pesce al forno gr.25 PANE E FRUTTA DI STAGIONE -Pane gr.35; -Frutta di stagione gr.50
MARTEDÌ	YOGURT ALLA FRUTTA gr.125	PASTA AL POMODORO -pasta gr.80;-Salsa di pomodoro gr. 40; -olio(evo),sale(Iodato) q,b. ; -Parmiggiano reggiano gr POLPETTINE Due polpettine di tritato di vitello PANE E FRUTTA DI STAGIONE -Pane gr.35; -Frutta di stagione gr.50
MERCOLEDÌ	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE gr.150	PASTINA AL FORMAGGINO -Pastina gr.60; Formaggini gr.20; -Sale(Iodato) q.b. PANE CON PROSCIUTTO -Pane gr.35; -Prosciutto magro gr.20 FRUTTA Succo di frutta (pera o pesca) 200ml
GIOVEDÌ	TORTA gr. 50/60	MINISTRA DI LEGUMI -Pastina gr. 40; -Legumi secchi (Lenticchie o fagioli) gr.40; -Sedano, cipolla, pomodori e carote gr.30; -Acqua, olio (evo) e sale (Iodato) q.b. CARNE BIANCA Petto di pollo panato al forno gr.70 PANE E FRUTTA DI STAGIONE -Pane gr.35; -Frutta di stagione gr.50
VENERDÌ	FETTE BISCOTTATE CON MARMELLATA O MIELE Fette biscottate g.30 Miele o marmellata gr.15	PASTA CON PATATE O PISELLI -Pasta gr.80; -Patate o piselli gr.20; - olio (evo) acqua e sale (Iodato) q.b. OMELETTE Omelette al forno gr.25 PANE E FRUTTA DI STAGIONE -Pane gr.35; -Frutta di stagione gr.50

N.B.

- SPUNTINO MATTUTINO: GLI AUMENTI SOPRA ELENCATI POTREBBERO ESSERE SOSTITUITI CON CRACICERS O FETTE BISCOTTATE.
- PRANZO: TUTTI I CIBI VANNO CUCINATI AL MOMENTO A VAPORE O AL FORNO; SI UTILIZZANO CIBI FRESCI AD ECCEZIONE DEI BASTONCINI DI PESCE SURGELATO E DEI PISELLI CHE VERRANNO SCONGELATI AL MOMENTO DELLA COTTURA.
- LE GRAMMATURE SI RIFERISCONO ALLA NECESSITA' MEDIA DI UN BAMBINO DI ETA' 3/5 ANNI.

Autografo
Dott. GIUSEPPA CAMIZZI
MEDICINA GENERALE
Codice Regionale n. 13322/5
Ordine dei Medici n. 8379